

## Pokalturnen

### Termine:

Vorrunde, männlich	Samstag, 09. Mai 2015, Vormittag
Vorrunde, weiblich (Kür)	Samstag, 09. Mai 2015, Nachmittag
Vorrunde weiblich (Pflicht)	Sonntag, 10. Mai 2015
<b>Ort:</b>	Pforzheim, Ludwig-Erhard-Halle
<b>Meldeschluss:</b>	Sonntag, 26. April 2015

Rückrunde, männlich	Samstag, 10. Oktober 2015, Vormittag
Rückrunde weiblich (Kür)	Samstag, 10. Oktober 2015, Nachmittag
Rückrunde weiblich (Pflicht)	Sonntag, 11. Oktober 2015
<b>Ort:</b>	Pforzheim, Ludwig-Erhard-Halle
<b>Meldeschluss:</b>	Sonntag, 27. September 2015

**Zeitplan:** Der genaue Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben.

### Allgemeine Bestimmungen

#### 1. Vor- und Rückrunde:

Alle Wettkämpfe werden in Vor- und Rückrunden ausgetragen. Die Summe der Punkte der Vor- und Rückrunde ergeben das Endergebnis.

#### 2. Teilnahmeberechtigung:

Pro Runde darf ein Turner nur an einem Wettkampf teilnehmen.

#### 3. Startberechtigung:

Kaderturner sowie Teilnehmer an überregionalen Kunstturnwettkämpfen sind nur in den Wettkämpfen Nr. 5 und 10 startberechtigt.

#### 4. Wechsel der Turner:

Innerhalb der Riegen turnen die Turner der Mannschaften bei Kür modifiziert im Wechsel.

#### 5. Kampfrichtermeldung:

Es ist sowohl bei der Vorrunde als auch bei der Rückrunde eine Kampfrichtermeldung vorzunehmen.

#### 6. Mannschaftsgröße:

Eine Mannschaft besteht aus 8 Turnern. Pro Gerät können 5 Turner eingesetzt werden, die 3 besten Ergebnisse kommen in die Wertung.

#### 7. Wahlwettkämpfe:

Bei den Wettkämpfen Nr. 8 - 10 hat sich die komplette Mannschaft zum Meldeschluss für 4 Geräte zu entscheiden (z. B. die komplette Mannschaft turnt an den Geräten: Boden, Sprung, Ringe, Reck). In der Rückrunde **müssen** die gleichen Geräte geturnt werden.

#### 8. Auszeichnung:

Ausgezeichnet bzw. auf Urkunden abgedruckt werden nur die Teilnehmer der Rückrunde.

## 9. Gerätebestimmungen:

Es wird nur die Variante A der P-Stufen geturnt.

### weiblich:

<b>P-Stufen:</b>	Sprung:	P3: Kasten lang gestellt, 4-teilig P4: Bock 1,00 m P5 + P6: Sprungpferd/Sprungtisch 1,10
	Schwebebalken:	P3: 0,90 m P4 + P5: 1,00 m P6: 1,10 m
<b>Kür modifiziert:</b>	Sprung:	LK 2, 3, 4: Sprungtisch 1,10 m oder 1,20 m
	Stufenbarren:	unterer Holm: 1,45 m (+/-3 cm) oberer Holm: 2,25 m (+/-3cm)
	Schwebebalken:	LK 3 + 4: 1,10 m LK 2: 1,20 m

### männlich:

<b>P-Stufen:</b>	Sprung:	P3: Kasten lang gestellt, 4-teilig P4: Bock 1,00 m P5: Sprungtisch 1,10 m P6: Sprungtisch 1,25 m
	<b>Kür modifiziert:</b>	Sprung: LK 3 + 4: Sprungtisch 1,10 m LK 2: Sprungtisch 1,25 m

## Einzelbestimmungen

### weiblich:

Wettkampf Nr. 1	2006 und jünger	Geräte-4-Kampf P3 - P6
Wettkampf Nr. 2	2003 und jünger	Geräte-4-Kampf P3 - P6
Wettkampf Nr. 3	2001 und jünger	Geräte 4-Kampf Kür modifiziert LK 4
Wettkampf Nr. 4	jahrgangsoffen	Geräte 4-Kampf Kür modifiziert LK 3
Wettkampf Nr. 5	jahrgangsoffen	Geräte 4-Kampf Kür modifiziert LK 2

### männlich:

Wettkampf Nr. 6	2006 und jünger	Geräte 4-Kampf P3 - P5 (Boden, Sprung, Barren, Reck)
Wettkampf Nr. 7	2003 und jünger	Geräte 4-Kampf P3 - P7 (Boden, Sprung, Barren, Reck)
Wettkampf Nr. 8	2001 und jünger	Geräte-Wahl-4-Kampf Kür modifiziert LK 4
Wettkampf Nr. 9	jahrgangsoffen	Geräte-Wahl-4-Kampf Kür modifiziert LK 3
Wettkampf Nr. 10	jahrgangsoffen	Geräte-Wahl-4-Kampf Kür modifiziert LK 2

